

RAPPORTO  
sulle ATTIVITÀ SVOLTE  
**2008**

---

Ventitre anni fa, quando fu fondata l'ALTS, più del 50% dei tumori del seno diagnosticati dagli specialisti erano in fase avanzata di malattia. Donne paralizzate dalla paura che consapevolmente ne avevano ritardato la diagnosi.

Bisognava fare qualcosa, soprattutto tentare di modificare la percezione sociale negativa del cancro.

Bisognava incoraggiare la prevenzione, attivando campagne d'informazione più incisive; esercitare pressioni presso le Autorità, per rendere meno diseguale la prevenzione nel Paese; porre all'attenzione della collettività le complesse problematiche legate al cancro.

Oggi, dopo tanti anni, molti sono stati i traguardi raggiunti.

Con l'inizio del nuovo millennio si è, infatti, conclusa la prima fase di "Europa contro il Cancro" e i risultati hanno sfiorato l'obiettivo: **la mortalità per tumore nei paesi della Comunità Europea è scesa mediamente del 10 per cento e ciò ha consentito di salvare 100.000 vite in più ogni anno.**

I Paesi della Comunità Europea hanno dimostrato che **il cancro può essere contrastato unendo le forze, mettendo insieme impegno, risorse economiche e competenze scientifiche.** In un certo senso, è come se contro il cancro gli europei avessero trovato quella solidarietà e quel senso di comunità che hanno dato vita all'Euro.

In questo contesto anche l'ALTS ha svolto un ruolo determinante. Ha contribuito, cioè, alla diffusione di una nuova cultura della prevenzione.

#### Oltre l'ignoranza

La conoscenza degli stili di vita sbagliati e la divulgazione dei fattori di rischio rappresentano un supporto di grande utilità soprattutto per le giovani generazioni.

Le cifre a nostra disposizione dimostrano che **il tasso di guaribilità è passato dal 65% degli anni 80 al 74.3% degli anni 90 e all' 85% nel 2000.** Una riduzione cioè del 25% che tuttavia riguarda soprattutto le donne giovani. Quelle che per prime si sono convertite alla diagnosi precoce.

Tuttavia nel Sud del nostro Paese, purtroppo, si muore di più perché si giunge tardi alla diagnosi e alle cure. Paura, consigli errati e fuorvianti, difficoltà burocratiche e logistiche influenzano le storie di tante donne operate al seno.

L'informazione non riesce ad essere efficace come dovrebbe, anche se oggi più che mai le conoscenze scientifiche rappresentano un enorme potenziale di indicazioni contro questa malattia.

#### Oltre la paura

Certo il cancro fa ancora paura. Sono ancora molte le resistenze presenti nell'immaginario collettivo femminile.

Dall'analisi di studi statistici accreditati ( World Cancer Report ) si **prevedono per il 2020 nel mondo la possibilità di 15 milioni di nuovi casi l'anno di tumori.**

Sebbene i dati siano allarmanti, dall'esperienza condotta dall'ALTS con il Camper Donna, risulta che poco più del 30% delle donne intervistate pratica controlli "periodici" di prevenzione senologica (visita - ecografia mammaria - mammografia). Una percentuale troppo bassa rispetto a quella ideale: infatti **il tumore del seno è curabile se scoperto in una fase iniziale,** gli interventi chirurgici conservativi sono improponibili quando la malattia è in fase avanzata.

**Oggi, più che mai, la Prevenzione e l'Informazione sono la strada che l'ALTS percorrere soprattutto con il Camper Donna, l'unità mobile di prevenzione attivo dal 1993, grazie al generoso volontariato di tanti medici specialisti che mettono la loro competenza e**

## **professionalità al servizio delle donne.**

Oltre 40.000 donne in questi anni sono state visitate e di queste circa il 40% per la prima volta.

Alla luce di queste considerazioni, l'ALTS oggi più che mai è in prima linea per:

promuovere su tutto il territorio Regionale Corsi di Educazione alla Salute, indirizzando le nuove generazioni ad uno stile di vita corretto e incoraggiando le donne a conoscere e controllare con regolarità il proprio corpo.

attivare campagne di prevenzione con il Camper Donna, privilegiando i Comuni più distanti dai Centri Oncologici.

esigere dalle Autorità Sanitarie l'attivazione di strutture adeguate, come le Breast Unit.

sostenere tramite iniziative sociali la ricerca scientifica con Borse di Studio agli Istituti di Ricerca, finalizzate alle neoplasie femminili.

Anche per le donne e per quelle che hanno fatto l'esperienza della malattia, l'ALTS offre un servizio gratuito di:

sostegno psicologico per loro e per la famiglia;

consulenze specialistiche;

insegnamento della tecnica dell'autoesame del seno;

momenti ricreativi (laboratori del buon umore).

Verso un futuro migliore

**L'Associazione è convinta che solo una radicale trasformazione culturale del tipo "nessuno escluso" potrà sconfiggere il tumore del seno.**

A tal fine, il suo ruolo sociale è anche quello di sollecitare i medici di medicina di base a :

promuovere la diffusione e lo scambio di informazioni sui tumori del seno

incoraggiare le donne a conoscere e controllare regolarmente il proprio seno, aderendo ai programmi di prevenzione esistenti.

Chiedere ai manager sanitari, ai politici ed alle Istituzioni di:

effettuare regolari controlli di qualità sulle prestazioni strumentali senologiche erogate per garantire l'obiettivo della diagnosi precoce

procedere ad un costante controllo dei protocolli di trattamento e linee guida sugli standard di cura nazionali con un'adeguata trasparenza

facilitare l'accesso all'ospedalità pubblica, semplificando l'iter burocratico ed evitando inaccettabili attese di prenotazioni.

privilegiare interventi di prevenzione presso le aree più svantaggiate del Paese

promuovere, senza limiti di età, l'attivazione di progetti di prevenzione e diagnosi precoce a tutela della salute femminile.

Infine, invitare le donne ad affiancarci nel:

esigere la creazione di Unità funzionali di Senologia presso le strutture sanitarie pubbliche

richiedere maggiori investimenti nella ricerca scientifica del carcinoma mammario

pretendere la chiarezza e l'umanizzazione nel rapporto medico-paziente.

Liliana Dama

Vicepresidente ALTS

# ASSOCIAZIONE PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO

iscritta al Registro Regionale del Volontariato (Del. n°16011 del 6/12/1993)

Ente di Rilievo Regionale (Del. n° 2228 del 18/05/1999).

*Presidente e rappresentante legale:* Pasquale OLIVIERO

*indirizzo sede legale/sede operativa:* Corso Umberto I, 35 - 80138 NAPOLI (NA)

tel/fax: 081.551.10.45

Sito Internet: [www.alts.it](http://www.alts.it) e-mail: [info@alts.it](mailto:info@alts.it)

L'ALTS è l'Associazione per la Lotta ai Tumori del Seno, fondata a Napoli nel 1986 con l'intento di sostenere le donne nel loro diritto alla salute.

Un'organizzazione di tipo volontaristico, apartitico e senza fini di lucro.

Il cancro del seno è oggi una delle patologie più diffuse nel mondo e la sua guaribilità è concretamente alta, se diagnosticato precocemente.

Ancora oggi paura, fatalismo e pudore sono i principali ostacoli alla realizzazione di un grande progetto di salute.

Nel Sud del nostro Paese la scarsa incisività dell'informazione, la bassa efficacia delle campagne di prevenzione, la cattiva distribuzione di strutture oncologiche, la carenza di centri ad alta competenza senologica hanno richiesto un approccio globale e l'attuazione di nuove strategie di lotta.

Una sfida che l'ALTS ha fatto propria, supportata da un numero sempre crescente di volontari e un Consiglio Direttivo qualificato che ne indirizza l'operato. Grazie poi alla collaborazione con la Divisione di Senologia dell'Istituto dei Tumori di Napoli e di altre prestigiose istituzioni universitarie e cliniche, l'ALTS partecipa in modo continuativo e collaborativo all'azione di contrasto ai tumori del seno nella Regione Campania e in Italia, con iniziative mirate in particolare a quattro settori:

## **Educazione Sanitaria in Senologia**

### **Promozione della prevenzione e sensibilizzazione**

### **Supporto psicologico per le donne operate**

### **Raccolta fondi per la ricerca e la prevenzione**

## ATTIVITA' SVOLTE NELL'ANNO 2008

Il tumore del seno è in tutto il mondo occidentale la patologia che più frequentemente colpisce le donne: circa 1 milione di nuovi casi anno. Un Big Killer. La sua incidenza è in costante aumento sia in tutte le nazioni industrializzate che in quelle in via di sviluppo, e la sua guaribilità è strettamente correlata all'anticipazione diagnostica.

In conformità con il Piano Oncologico Regionale della Campania (approvato con delibere n.1133 del 20 Agosto 2005 e n.850 del 23 Luglio 2006, che ha ribadito la necessità di investire fortemente in azioni di prevenzione che mirino alla riduzione di fattori di rischio e alla diagnosi precoce delle patologie più diffuse) l'ALTS nel 2008 ha sviluppato numerose iniziative sul territorio, supportate dal CAMPER DONNA, l'unità mobile di prevenzione.

Tra queste:

**“PROSSIMA FERMATA PREVENZIONE SENO”** campagna promossa, per il terzo anno consecutivo, in collaborazione con la Società METRONAPOLI S.p.A.

Nel 2008 gli appuntamenti previsti sono stati:

- 4 marzo, Piazza FUGA – Vomero
- 7 marzo, PISCINOLA –METROPOLITANA LINEA 1
- 11 marzo, Piazza FUGA – Vomero
- 14 marzo, PISCINOLA –METROPOLITANA LINEA 1
- 18 marzo, Piazza FUGA – Vomero
- 21 marzo, PISCINOLA –METROPOLITANA LINEA 1
- 25 marzo, Piazza FUGA – Vomero
- 28 marzo, PISCINOLA –METROPOLITANA LINEA 1
- 1 aprile, Napoli - Piazza DANTE
- 4 aprile, CHIAIANO
- 8 aprile, Napoli - Piazza DANTE
- 11 aprile, CHIAIANO
- 15 aprile, Napoli - Piazza DANTE
- 18 aprile, CHIAIANO
- 22 aprile, Napoli - Piazza DANTE
- 25 aprile, CHIAIANO
- 29 aprile, Napoli - Piazza DANTE

ASSOCIAZIONE PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO

ALTS e Metronapoli  
insieme  
per la prevenzione  
dei tumori del seno

Ogni anno  
in Italia  
migliaia  
di donne  
vincono  
la malattia  
grazie  
alla diagnosi  
precoce

Prossima Fermata: Prevenzione Seno

ALTS 2008  
CAMPER DONNA

Cogli  
l'occasione  
per una visita  
gratuita

Troverai il CAMPER DONNA  
dalle 8.30 alle 13.30  
fuori le stazioni Metronapoli

MARZO 2008  
ogni giovedì PIAZZA FUGA festaiuolo  
ogni venerdì PISCINOLA metro LI

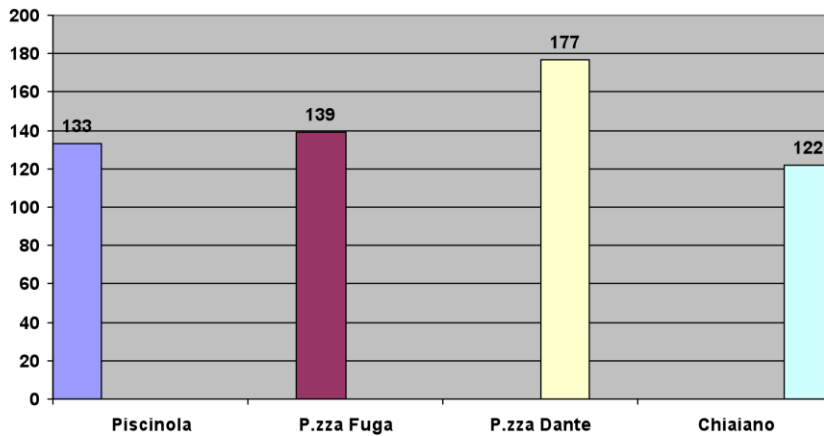
APRILE 2008  
ogni giovedì PIAZZA DANTE metro LI  
ogni venerdì CHIAIANO metro LI

info  
ALTS  
Associazione per la Lotta  
ai Tumori del Seno  
via San Carlo, 32 Napoli  
Tel. 081.551045  
14@alts.it  
www.alts.it

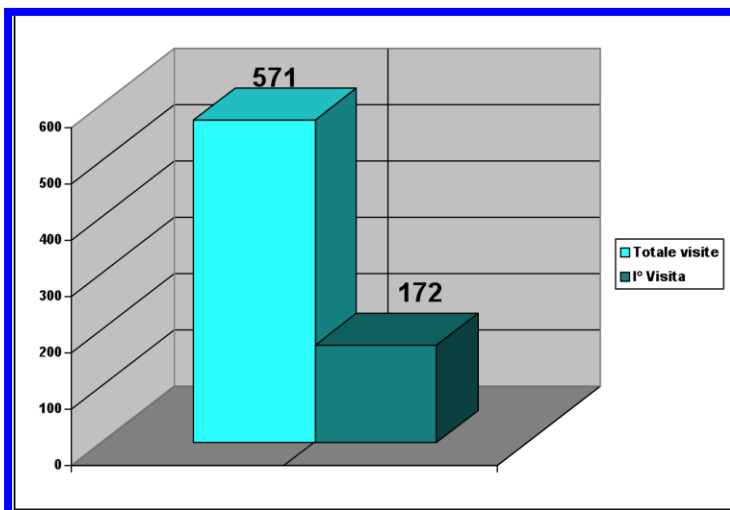
ALTS  
Associazione per la Lotta  
ai Tumori del Seno

metronapoli

Nell'ambito della suddetta Campagna sono state visitate a bordo del Camper Donna dell'ALTS **571 donne**, con una media di circa 34 donne al giorno. L'iniziativa ogni anno riscuote un crescente successo e tra le stazioni incluse quella della Metropolitana di Piazza Dante ha evidenziato un'affluenza maggiore.



Va sottolineato che **delle 571 donne visitate, il numero di donne che “per la prima volta” si è sottoposta ad una visita senologica é stato di 172 (30%)**. Il dato è particolarmente significativo se rapportato alla scarsa attenzione verso la prevenzione delle donne di condizioni economiche disagiate visitate, come alcune straniere comunitarie ed extracomunitarie.



### OTTOBRE PREVENZIONE 2008

Da diversi anni in tutto il mondo il mese di ottobre è il mese dedicato alla lotta dei tumori del seno. Lo scopo è quello di diffondere e accrescere nella popolazione femminile una maggiore consapevolezza sui possibili rischi legati allo stile di vita, sottolineando l'importanza della diagnosi precoce.

Per il quarto anno consecutivo l'ALTS ha realizzato la campagna **“Ottobre Prevenzione2008”**.

Questa Campagna, resa possibile dal Camper Donna dell'Associazione, ha rappresentato l'occasione per coinvolgere le Municipalità della città di Napoli su tale problematica, fornendo informazioni in modo semplice e sottolineando con le donne l'importanza di sottoporsi ad

accertamenti tempestivi. Ad ogni donna, infatti, è stata consentita la visita senologica ecoassistita gratuita.



Di seguito le piazze napoletane coinvolte:

8 ottobre, p.zza San Francesco  
15 ottobre l.go Torretta  
18 ottobre Scampia – Chiesa della Resurrezione  
Monterosa  
29 ottobre p.zza Municipio

**Complessivamente a bordo del Camper Donna sono state visitate 134 donne, di cui 32 per la prima volta.**

Oltre queste attività vanno inoltre segnalate le campagne di prevenzione mirate alle realtà aziendali presenti sul territorio e finalizzate allo screening clinico-ecoassistito delle donne lavoratrici.

In particolare nel 2008 sono state realizzate le seguenti iniziative:

**ATICLUB**

10 marzo Aereoporto Internazionale di Napoli  
12 marzo Aereoporto Internazionale di Napoli  
13 marzo Aereoporto Internazionale di Napoli



**POLIZIA DI STATO** di Napoli  
6 maggio - Sede ALTS  
20 maggio - Sede ALTS



**POLIZIA MUNICIPALE**  
10 aprile Comando Polizia Municipale di Napoli  
15 maggio Comando Polizia Municipale di Napoli  
16 ottobre Comando Polizia Municipale di Napoli

**Alenia**

**ALENIA AEROSPAZIO**  
20 ottobre Pomigliano  
21 ottobre Pomigliano  
22 ottobre Pomigliano

23 ottobre Pomigliano  
24 ottobre Nola  
27 ottobre Nola/Casoria



### **ARPAC**

9 dicembre Napoli  
10 dicembre Benevento  
11 dicembre Avellino  
15 dicembre Napoli  
16 dicembre Napoli  
17 dicembre Salerno  
19 dicembre Caserta

L'Associazione ha inoltre partecipato ad eventi importanti cogliendo l'occasione di abbinare divertimento e salute, presenziando con la propria unità di prevenzione. Nel dettaglio:

#### **La partita per la vita**

5 aprile Stadio San Ciro-Portici

#### **Maratona "Città di Napoli"**

18 aprile p.zza del Plebiscito Napoli

19 aprile p.zza del Plebiscito Napoli

20 aprile p.zza del Plebiscito Napoli

#### **Avon Running Tour - la corsa delle donne**

2 maggio p.zza Trieste e Trento

3 maggio p.zza Trieste e Trento

4 maggio p.zza Trieste e Trento

#### **Festa del Volontariato**

23 – p.zza del Plebiscito Napoli

24 – p.zza del Plebiscito Napoli

25 – p.zza del Plebiscito Napoli

#### **Il filo di arianna**

12 marzo p.zza del Plebiscito Napoli

#### **Giornata per i bisogni delle donne**

19 ottobre p.zza Nazionale Napoli

#### **Giornata mondiale sulla violenza contro le donne**

22 novembre p.zza Spinelli Napoli

#### **Gara podistica**

30 novembre p.zza Capri Rione Villa San Giovanni a Teduccio

### **CONSULENZA E PREVENZIONE**



Come ogni anno, nell'ambito del **progetto "Consulenza e Prevenzione"** l'ALTS ha organizzato presso la Sede di Napoli incontri di educazione alla prevenzione e insegnamento della tecnica dell'autopalpazione, con la collaborazione di specialisti senologi.

### Agenda degli incontri

gennaio	15	31			
febbraio	5	7	28		
marzo	20				
aprile	14				
maggio	8	27			
giugno	23	30			
settembre	23				
settembre	3	4	9	17	18



### PROGETTO CAMPER DONNA

Attivato nel 1993, il Progetto CAMPER DONNA è teso a sviluppare un Programma Oncologico di Informazione, Educazione Sanitaria e Prevenzione su un ampio campione di popolazione femminile tra i vari settori sociali nell'ambito dei Comuni della Regione Campania.

Il programma consiste essenzialmente nella visita senologica ecoassistita e nella sensibilizzazione- educazione della donna nei confronti di alcuni fattori di rischio che possono incidere su questa patologia, nonché nell'individuazione di fattori comportamentali che possono ritardarne la diagnosi.

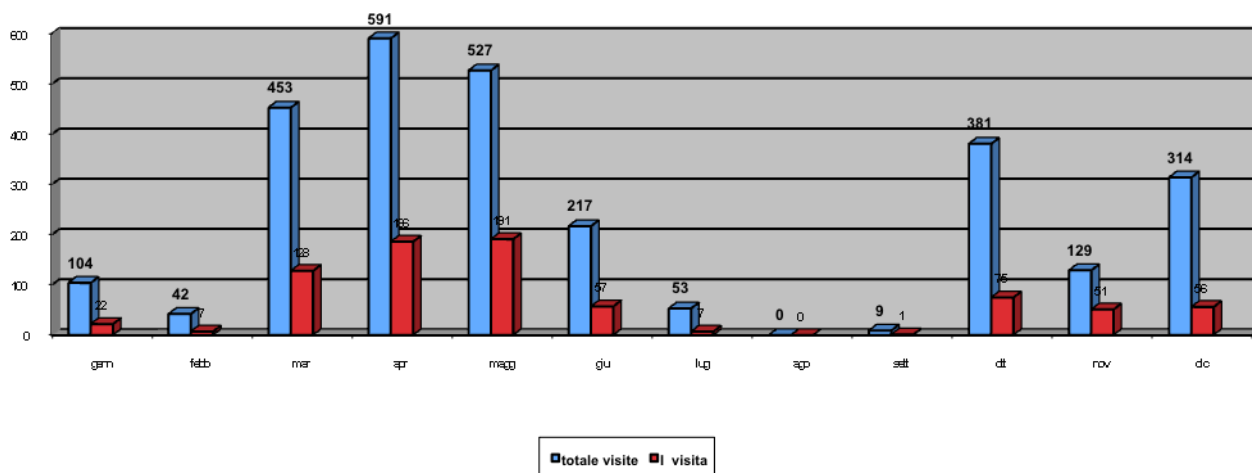
Nel dettaglio vengono di seguito riportati i Comuni visitati nell'anno 2008:

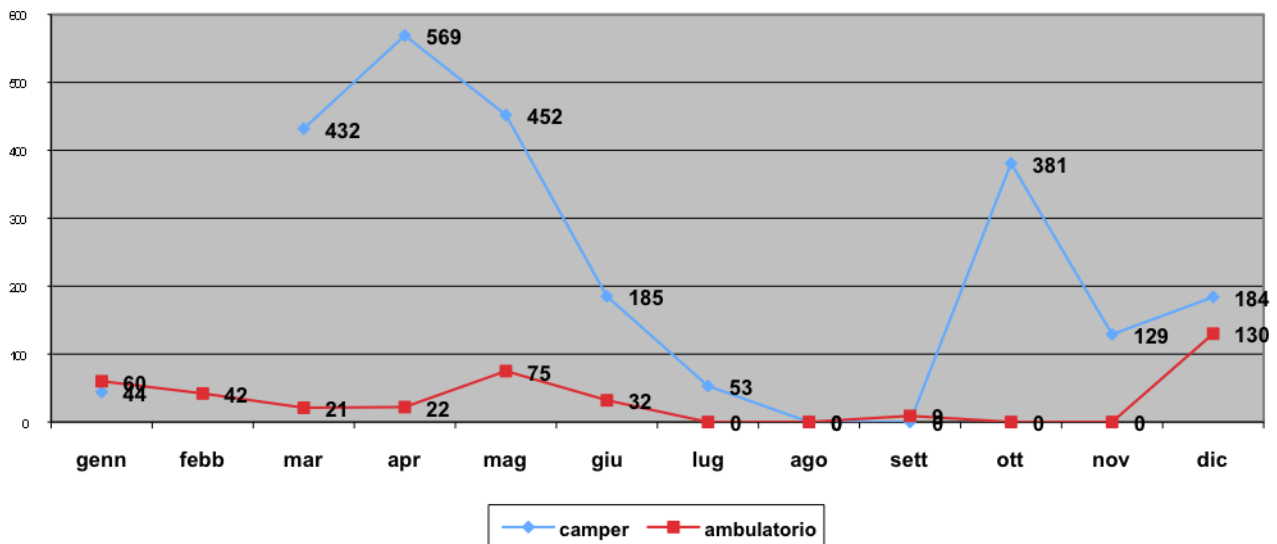
<b>Gennaio</b>	27	Agnone Cilento
<b>Marzo</b>	8 - 9	Sarno (SA)
<b>Aprile</b>	16	Napoli – Centro Minerva
	27	Santa Maria di C/bate (SA)
<b>Maggio</b>	12 - 13	Casavatore (NA)
	14	Napoli – Liceo Artistico
	17	Dugenta (BN)

	31	Mercatello (SA)
<b>Giugno</b>	14	Buccino (SA)
	15	Lago Laceno (AV)
	16	Ravello /SA)
	28 - 29	San Giovanni a Piro (SA)
<b>Luglio</b>	20	Scala (SA)
<b>Ottobre</b>	4	Vibonati (SA)
<b>Novembre</b>	17	Procida (NA)
	20	Avellino

Complessivamente le attività di prevenzione dell'ALTS nel 2008 possono essere così sintetizzate:

Mesi	TOT Camper	I VISITA Camper	TOT Sede ALTS	I VISITA Sede ALTS	Totali camper	totali
Gennaio	44	15	60	7	104	22
Febbraio	no	no	42	7	42	7
Marzo	432	124	21	4	453	128
Aprile	569	184	22	2	591	186
Maggio	452	172	75	19	527	191
Giugno	185	54	32	3	217	57
Luglio	53	7	No	no	53	7
Agosto	No	No	No	No	0	0
Settembre	No	No	9	1	9	1
Ottobre	381	75	No	No	381	75
Novembre	129	51	No	No	129	51
Dicembre	184	42	130	14	314	56





## L'INFORMAZIONE E LA FORMAZIONE

Accanto alla prevenzione l'ALTS ha tra i suoi scopi statutari quello di contribuire a diffondere una "nuova cultura" in grado di incidere sui comportamenti, lo stile di vita, le scelte di ogni donna. Da una corretta informazione dipendono, infatti, la prevenzione, il benessere, spesso anche il modo di curarsi. Le ricadute sono enormi e riguardano aspetti sociali ed etici. Una buona informazione contribuisce a fare una buona medicina ed è utile nel processo di cura e guarigione.

A tal fine l'Associazione ogni anno organizza degli incontri-dibattiti aperti al pubblico e dei corsi di formazione per i volontari che interagiscono con le donne nelle diverse attività sul territorio.

Nel 2008, tra l'altro, l'Associazione ha presentato attraverso il MO.V.I. ed ha avuto approvato dal Ministero della Difesa il progetto Camper Donna 2008, che ha previsto l'assegnazione dei volontari in servizio civile. Molte attività sono state pertanto finalizzate alla loro formazione.

### Incontri:

- **11 gennaio** presentazione del libro "Voglia di leggerezza" di Liliana Dama - Sala dei Baroni, Castel Nuovo – Napoli
- **9 febbraio** presentazione libro "Un raggio di luce" di Pina Scarpati Oliviero – Libreria Eva Luna – Napoli
- **29 febbraio** presentazione del libro "Voglia di leggerezza" di Liliana Dama – Salerno
- **16 aprile** Conferenza Stampa Palazzo San Giacomo, Sala della Giunta - maratona "Città di Napoli"
- **30 aprile** Conferenza Stampa Palazzo San Giacomo, Sala della Giunta - La corsa delle donne "Avon Running Tour"
- **31 maggio/1 giugno** Giornata del malato oncologico - Fa.VO. ospedale San Raffaele (MI)
- **3/4 luglio** "Breast Units e la rete senologica" Istituto Fondazione Senatore G. Pascale – Napoli
- **21 novembre** Seminario "Sentimenti diversi" - Napoli
- **10 dicembre** "Il buon umore e la Salute" – Sede ALTS, Napoli

### Formazione:

- **12 gennaio** La pace e Don Milani - corso di formazione sul volontariato - Paideia – Salerno
- **13 febbraio** formazione oncologica Volontari Servizio Civile – Sede ALTS
- **3/7 marzo** corso esperienziale di formazione Mo.VI – Paestum (SA)
- **9 aprile** formazione oncologica Volontari Servizio Civile – Sede ALTS



### RACCOLTA FONDI

Infine, accanto alle attività descritte, nel 2008 l'Associazione ha organizzato delle iniziative finalizzate prevalentemente alla raccolta fondi:

**7 marzo** I Torneo di Burraco - Salotto Monteleone - Napoli

**29/30 novembre** Fiera del Baratto e dell'Usato - Mostra d'Oltremare - Napoli

**15 dicembre** Concerto musica classica ANCEM- teatro Mediterraneo - Napoli